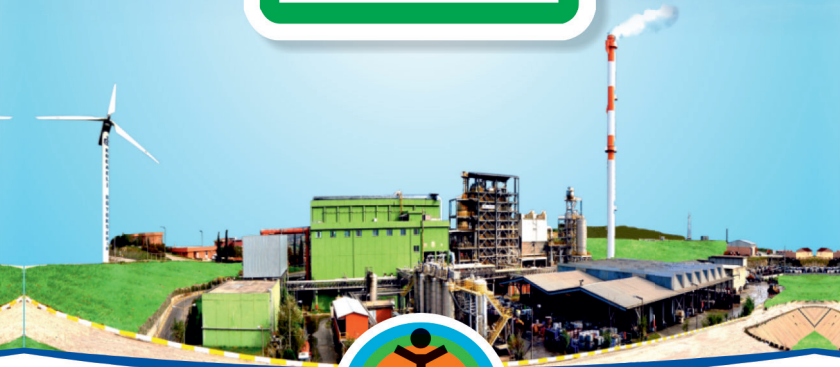




İZAYDAŞ



KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

**CALISINCA
OLUYOR**

Revizyon: 02
Revizyon Tarihi: 18.05.2018
Baskı Tarihi: Ağustos 2019
Adet: 5.000



Bu Bülten Geri Dönüşümlü Kağıttan Basılmıştır.

İÇİNDEKİLER

ELEKTRİKLİ EV ALETLERİNİ VERİMLİ KULLANIM YOLLARI 4

- AYDINLATMA KULLANIMI 4
- TELEVİZYON/RADYO /BİLGİSAYAR KULLANIMI 8
- BUZDOLABI KULLANIMI 9
- OCAK VE FIRIN KULLANIMI 11
- ÇAMAŞIR MAKİNASI KULLANIMI 12
- ÇAMAŞIR KURUTMA MAKİNESİ KULLANIMI 13
- BULAŞIK MAKİNASI KULLANIMI 14
- ÜTÜ KULLANIMI..... 16
- ELEKTRİK SÜPÜRGESİ KULLANIMI 17
- SAÇ KURUTMA MAKİNESİ KULLANIMI..... 17
- KLİMA KULLANIMI 18
- ELEKTRİKLİ SU ISITICISI KULLANIMI..... 19

ISIYI VERİMLİ KULLANMA YOLLARI 20

- BİNALARIN YALITILMASI 20
- ODA ISISI 21
- PENCERELER, PERDELER 22
- RADYATÖR 22
- KOMBİ..... 23

SUYUN VERİMLİ KULLANILMASI İÇİN DİKKAT EDİLECEK

HUSUSLAR 24

ARAÇ KULLANIRKEN VERİMLİ YAKIT KULLANIMI..... 26

KİŞİSEL ENERJİNİZİ VE ZAMANINIZI DA VERİMLİ KULLANIN .. 28

SONUÇ 30



GİRİŞ

Bilinçsiz elektrik tüketimi faturaları kabartmakla kalmıyor, doğal kaynakları tüketiyor ve çevreye de ciddi ölçüde zarar veriyor. Bunun önüne geçmek için elektrikli ev aletleri satın alırken ya da kullanırken bazı önemli detaylarını göz önünde bulundurmanızda yarar var.

Zaman, ekonomi zamanı olduğuna göre her şeyde olduğu gibi ev işlerinde de dikkatli olmalı ve tasarrufun püf noktalarını göz önünde bulundurmalısınız. Böylece hem aile bütçesine katkıda bulunur hem de para biriktirme şansı yakalayabilirsiniz. Evlerde kullandığımız elektrik enerjisinin ortalama yüzde 80'i elektrikli ev aletlerin de tüketilir. Enerji etiketi, bir cihazı yıllık enerji tüketimi bazında A,B,C,D,E,F ve G harfleriyle ifade edilen yedi grupta sınıflandırmaktadır. A harfi en düşük enerji tüketimini belirtir. A sınıfı elektrikli aletler ortalama “G” sınıfına göre yüzde 45 daha az enerji tüketirler. Bu nedenle, elektrikli araçları satın alırken en az enerji tüketenler tercih edilmelidir.



Küçük ev aletlerinin enerji tüketimi genellikle fazla önemsenmez. Ancak bir konutta bulunan elektrikli ev aletlerinin sayısı ve çalışma süreleri düşünüldüğünde aslında enerji tüketiminde küçümsenmeyecek etkileri var. Ev aletlerini satın alırken genellikle sadece fiyatına bakarız. Ancak harcadığı enerji de fiyatı kadar önemlidir. Enerji verimliliği seviyesi yönetmeliklere uygun olarak belgelenmiş bir cihaz, yatırım maliyeti yüksek olsa da 10-15 yıllık kullanım ömrü boyunca sağlayacağı enerji tasarrufu ile size kazandırır. 'A+' işaretli olanlar en verimli olanlardır. Örneğin evdeki en zararsız görünen saç kurutma makinası ya da ütünün birer enerji tüketim canavarı olduğunu unutmayın.

Ev aletlerini bilinçli ve yerinde kullanmak hem onların ömrünü arttırır hem de enerji tasarrufuna katkıda bulunmanızı sağlar. Yüksek verimli ve çok düşük verimli cihazlar arasında yüzde 60'ın üzerinde enerji tüketim farkı bulunuyor.

Öncelikle elektrikli ev eşyası alırken; A plus ve /veya A +++ gibi işaret taşıyan elektrikli ürünleri tercih edin.

“A” sınıfı tasarruflu ürünlere vereceğiniz para, size faturanızda azalma sağlayıp daha fazla kazanç olarak geri dönecektir.



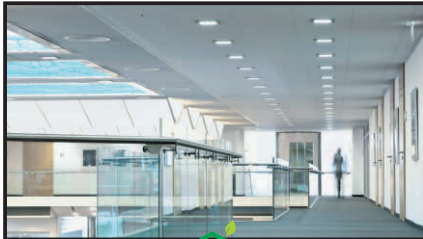
ELEKTRİKLİ EV ALETLERİNİ VERİMLİ KULLANIM YOLLARI

AYDINLATMA KULLANIMI

- Kullanmadığınız lambayı mutlaka söndürün!
- Standart lamba, tasarruflu lamba ile değiştirildiğinde, tüketimi yüzde 80'e kadar azalır.
- Tasarruflu ampuller ekonomi ve çevreye büyük katkılar sağlar. Normal lambalardan beş kat daha az enerji tüketirler ve on kat daha uzun ömürlüdürler. Her evde sadece iki adet 100 watt'lık eski tip ampulü verimli ampullerle değiştirerek yılda 750 TL enerji tasarrufu sağlanabilir. Ayrıca bu sayede 52 milyon ağaç tarafından temizlenebilen, yılda 624 bin tonluk karbondioksit salınmasının önüne geçmek mümkün olacaktır.
- Lambaların sık sık tozunu alın, elektrik enerjisi tüketiminizi azaltın.



- Çok sayıda düşük güçlü lamba yerine yüksek güçlü lamba kullanın!
- Dekoratif aydınlatma yapmamaya çalışın!
- Gün ışığından yararlanın ve uygun alanlara sensörlü aydınlatma kullanın.
- Bahçe ve çevre aydınlatmasında yüksek basınçlı cıva buharlı lambalar yerine, alçak basınçlı sodyum buharlı lambalar tercih edilirse, aynı aydınlık düzeyinde yaklaşık yüzde 70 oranında enerji tasarrufu sağlanabilir.
- Merdiven aydınlatmasında küçük güçlü ampullerin kullanılmasına özen gösterilmelidir.
- Enerji kaybına engel olmak için halojen gibi verimsiz ışık kaynakları yerine yüksek verimli LED ışık kaynakları kullanılmalıdır.
- Dış aydınlatmada, cıva buharlı lambalara göre sodyum buharlı lambalar % 60-70 daha tasarrufludur.
- Duvarlar ve tavanlar açık renkli boya ile boyanmalıdır.



Çıkan Atıklarımızı da uygun bertaraf ettirelim:

- Evimizde kullandığımız pil ve floresan lambalar toksik olmak üzere, birçok zararlı bileşen ihtiva ederler. Kullanım ömürlerini tamamladıklarında, doğru bir biçimde geri kazanılmayan ya da bertaraf edilmeyen



atıklar, çevre ve insan sağlığını olumsuz yönde etkiler. Bir floresanın içerisinde bulunan civa 30 ton suyu kullanılamaz hale getiriyor. Bir çay kaşığının 70'te biri civa bile 80 000 m2 'lik bir göldeki suyu kirletip yaşayan balıkların yenmesini engeller. Piller ise yüksek ısıya maruz kaldığında ya da yakıldığında patlayabilir. Civa gibi toksik ağır metaller içermesi nedeniyle yakılması ya da depolama alanlarında diğer atıklar ile depolanması halinde su ve hava kirliliğine neden olur. Kadmiyumlu pil bir olimpik havuzun üçte birini doldurmaya yeterli 600 ton suyu kirletebilmektedir. Bu da yaklaşık 11 kişinin yıllık su ihtiyacına karşılık gelmektedir. Bu nedenle çocukların ulaşamayacağı, ısı ve sıcaklıktan uzak ortamlarda saklanmalı ve en yakın atık pil toplama noktasına ulaştırılmalıdır.



- Artık bizim için kullanılmayacak duruma gelen pil ve floresan lambaları vb. elektrik ve elektronik ekipmanları gelişigüzel ve özensiz bir şekilde ne evsel çöpe, ne de herhangi bir köşeye bırakmamalıyız. Belediyelerin kurduğu atık getirme merkezlerine, üreticiler veya çevre lisanslı işleme tesisleri tarafından oluşturulan toplama sistemlerine veya yeni bir elektrikli ve elektronik eşya satın aldığınızda aldığınız yere verebilirsiniz. Bu kapsamda belediyelerin getirme merkezlerine teslim etmeliyiz.



TELEVİZYON/RADYO /BİLGİSAYAR KULLANIMI:



- Radyolar 100 saat kullanıldığında, renkli televizyonlar ise 5-7 saat kullanıldığında 1 kWh elektrik tüketirler.
- Küçük ekranlı televizyonlar, büyük ekranlılara göre daha az elektrik tüketiyor.
- Ses düzeyinin düşük tutulması da elektrik enerjisi tüketimini azaltıyor.
- DVD oynatıcı, radyo, televizyon gibi cihazları kullanmıyorsanız prizden çekin.
- Cihazlar üzerindeki stand-by ışıkları yılda 8,7 kilovatsaat enerji tüketiyor. Beklemedeki 10 cihaz 87 kilovatsaat enerji

tüketir. Bu rakam bir evin yaklaşık 1 aylık elektrik tüketiminin yarısı gibi bir değere ulaşıyor.

- Cihazları stand- by yani bekleme konumunda bırakmayın!
- Eğer mümkünse, masa üstü yerine diz üstü bilgisayar kullanılmalıdır. Masa üstü bilgisayarlar beş kat daha fazla elektrik tüketirler.
- Bilgisayarların “EnergyStar” işareti taşımasına dikkat edin. Bu amblemlili bilgisayarlar cihaz kullanılmadığında “uyku modu” olarak ifade edilen bir konuma geçer, enerji tüketimini yüzde 85'lere ulaşan oranda azaltır.



BUZDOLABI KULLANIMI:



- Buzdolaplarının verimli kullanılması için öncelikle düzenli olarak bakım yaptırılması, etrafının toz ve hava sirkülasyonunu etkileyici diğer maddelerden ve ısı kaynaklarından uzak tutulması gerekiyor.

- Buzdolabınızı soba, radyatör, bulaşık makinası ve ocak gibi

ısıtıcı kaynaklardan uzak yerlere yerleştirin. Böylece enerji tüketiminizi yüzde 10-15 azaltabilirsiniz.

- Buzdolabı soğutma bölümünün sıcaklığı 4-5 derece, dondurucu bölüm sıcaklığı -20 -18 derece olmalı. Çünkü daha düşük sıcaklık enerji israfıdır.
- Yemeklerinizi dolaba koymadan önce oda sıcaklığında soğutun, Buzdolabının kapılarının hava sızdırmaz olmasına dikkat edin. Sızdırmazlık kontrolü için bir kağıdı kapı contası ile dolap kabini arasına koyup arasına koyup kapatın. Eğer kağıt çok kolayca çekilebiliyorsa, buzdolabınız veya derin dondurucunuz hava alıyor demektir.
- Derin dondurucudan alacağınız bir kase buz parçasını dolabınızın ortasına koyun. Böylece 3-4 gün süre ile yüzde 5 daha az enerji harcarsınız.
- Derin dondurucudan malzemeyi, bir gün önceden buzdolabına almak ve orada çözülmeye bırakmak, dolaba soğukluk vereceği için buzdolabının daha az enerji harcamasını sağlayacaktır.
- Buzdolabının verimli çalışma ömrü 20 yıldır. Eski dolaplar yeni dolapların iki katı enerji tüketirler.
- A+ bir buzdolabı sadece 44 watt'lık bir ampul kadar enerji harcar.
- Derin dondurucunun dolu tutulması da daha az enerji harcamanıza katkı sağlayacaktır.

OCAK VE FIRIN KULLANIMI :

- Fırınlarda gerekli değilse ön ısıtma yapılmaması, yapılsa bile bu sürenin 10 dakikayı geçmemesi gerekiyor.
- Kapağın her açılışı yüzde 20 ısı kaybı yaratır. Fırın kapağını yemek pişene kadar açmayın.
- Fırınlarda aynı anda bir yerine birkaç yemek pişirmeye çalışın. Düşük sıcaklıkta pişeni diğerlerinden önce çıkarıp, fırının sıcaklığını düşürüp yükseltmeden daha az enerji harcayın.
- Mikrodalga fırınlarda pişirme 2-10 dakika, ısıtma ise 10-30 saniyede gerçekleşiyor. Bu nedenle geleneksel fırınlara göre yüzde 66 daha az elektrik harcıyorsunuz.
- Yemek pişirirken düdüklü tencere kullanın. Bu yolla hem enerji tasarrufu sağlayacak hem de yiyeceklerinizin besin değerini korumuş olacaksınız.
- Tencerede pişirdiğiniz yiyecekler kaynama sıcaklığına ulaştığında, ocağın alev ayar düğmesini en kısık pozisyona getirin, yüksek ateşte kaynama, yiyeceğin pişmesini hızlandırmaz.



- Pişirme işlerinde alt kısmı düz olan tencere ve tava kullanın. Bu, ısınma süresini kısaltır.
- Büyük bir ateşin üstüne küçük kap koymayın, enerji kaybına neden olursunuz.
- Yiyeceklerinizi ağız açık kaplarda pişirmeyiniz. Donmuş bir eti pişirmek, çözölmüş bir etin pişirilmesinden 20 dakika daha fazla zaman alır. Bu nedenle donmuş etlerin pişirilmeden önce çözölmeli gereklidir.
- Fırın satın alırken mutlaka hava ve ısı sızdırmaz yalıtımlı ve az enerji tüketenler tercih edilmelidir.

ÇAMAŞIR MAKİNASI KULLANIMI :

- Çamaşır makinalarında çamaşırların ılık suyla yıkanması, durulamanın ise soğuk suyla yapılması tavsiye ediliyor.

- Çamaşırları yıkarken sıcak su yerine ılık su kullanın. Elektrik enerjisinin yüzde 90'ı suyu ısıtmada harcanır.



30-40 derecelik su sıcaklığı, çamaşır için en uygundur.

- Düşük sıcaklıkta yıkayacağınız çamaşırların uzun ömürlü olacağını unutmayın.
- Ayrıca önden yüklemeli makinalar ise üstten yüklemeli makinalara göre daha az enerji tüketiyor.

- Çamaşır makinalarını tam doluyken çalıştırın.
- Çamaşırları aşır kurutmayın. Çünkü bu, fazla enerji tüketimine yol açmasının yanı sıra elbiseyi tüylendirir yıprandırır.
- Aşır köpüren deterjan kullanmayın. Az veya fazla miktarda deterjan kullanımı verimsiz temizleme demektir.
- Her yıkamadan sonra kurutucudaki filtreyi temizleyin.
- Soğuk suda temizleme yapan deterjanlar kullanın.

ÇAMAşIR KURUTMA MAKİNESİ KULLANIMI:



- Kırışmadan kurutulmuş olan giysilerimizi daha kolay ütülediğimiz için kot, tişört, iç çamaşırları ve havlu gibi ürünler de ütü gerektirmediğinden hem zamandan hem enerjiden tasarruf etmiş oluruz.

- Ayrıca evin içine ya da kalorifer peteklerinin üzerine asarak kuruttuğumuz çamaşırlar evin ısı enerjisinden harcamamıza neden olduğundan, kurutma makinesi ile kurutulan çamaşırlar bu enerji kaybını da ortadan kaldıracaktır.
- Çamaşırlarınızın hijyenik koşullarda yıpranmadan kurumasını sağlayan çamaşır kurutma makinelerinin kurutma sonunda biriken saf suyu ile çiçeklerimizi sulayabilir ya da buharlı ütümüzde kullanarak tasarruf yapabiliriz.

BULAŞIK MAKİNASI KULLANIMI:



- Bulaşık makinesi yerleştirilirken çevresinde en az 5 cm boşluk bırakarak ısınmadan dolayı oluşan sıcak havanın kolayca dağılmasının sağlanması gerekiyor. Yaz aylarında ısı ve nemi azaltmak için sabah ve akşam saatlerinde yıkama yapılması öneriliyor.

- Bulaşıkları, makineye koymadan önce soğuk suda çalkalayın.
- Makinayı yarı dolu veya aşırı dolu şekilde kesinlikle çalıştırmayın.
- Bulaşıklar için maksimum 60 derece su sıcaklığının yeterli olduğunu unutmayın. Bulaşıklar için en verimli yıkama sıcaklığı 50 derecedir.
- Ekonomik devirli düşük sıcaklık programını kullanın, bulaşıklarınız temiz olacaktır.

Harcama değerleri	Elde yıkama	Bulaşık makinesi ile yıkama*
Su	126 litre	13 litre
Enerji	2 kWh	1 kWh
Zaman	106 dak.	Doldurma boşaltma için 15 dak.

***50 Derece
ekonomik
programa
göre**



ÜTÜ KULLANIMI:

- Ütü alırken kurutucu gücü düşük, buhar kapasitesi yüksek olanları seçmek daha az enerji tüketmenizi sağlayacaktır.
- Termostat ayarlı olmasına özen gösterilmelidir.
- Kendi kendine kireç tabakasını temizleyebilen özellikte seçilmelidir.
- Ütü yapmadan önce çamaşırlarınızı düzgün şekilde askıya asın. Bu çamaşırlarınızı ütülerken daha az enerji harcamanızı sağlar.
- Çamaşırları nemli olarak ütüleyin.
- Ütüleme işinin bitimine yakın ütüyu prizden çekin ve son parçayı ütünün içinde kalan ısıyla bitirin.

ELEKTRİK SÜPÜRGESİ KULLANIMI:

- Elektrik süpürgesinin torbasını sık sık boşaltın! Bu işlem, süpürge-
nin emme gücünü yükselteceği
için daha verimli ve daha çabuk
temizlik sağlıyor.

- Ayrıca yılda bir en az bir kez
motor bölümü açılıp, buradaki
toz ve pamukçukların temizlenmesi öneriliyor.
- Torbalı yerine su hazneli süpürgeleri tercih edin!



SAÇ KURUTMA MAKİNESİ KULLANIMI:

- Saç kurutma işleminin mümkün
olduğu kadar havluyla
yapılması öneriliyor. Bir
saç kurutma makinesinin ortalama 10 dk.
Çalışması 60 wattlık bir lambanın 3 saat
yanmasına eşdeğer elektrik harcaması
anlamına geliyor.

- Saçlarınızı havlu ile kuruladıktan sonra saç
kurutma makinesi kullanın .
- Düşük sıcaklıkta kısa süreyle kurutmayı deneyin,
saçınıza da zarar vermemiş olursunuz!



KLİMA KULLANIMI:

- Elektrik termostatlı klima kullanın.
- İhtiyaç duyulandan daha büyük klima taktırmak, ciddi enerji kaybına neden oluyor.



Ayrıca evin güneş alan kısımlarının ağaçlarla gölgelenmesi, cam filmleri, pencere ve duvar tenteleri gibi pasif soğutma yöntemlerinin uygulanması da klimaların soğutma yükünü azaltıyor, daha az enerji kullanımlarını sağlar.

- Odanızı soğutmak istiyorsanız klimayı 22-24 dereceye ayarlamanız yeterli olacaktır.
- Dereceyi belirlerken dışarısının sıcaklığından çok uzaklaşmayın. Düşüreceğiniz ya da artıracığınız her bir derece, yüzde 10 fazladan elektrik maliyeti demek.
- Filtrelerini düzenli olarak değiştirin.
- Tüm bunların yanı sıra klimadan çıkan saf suyu ütü için kullanarak ütünüzün uzun ömürlü olmasını sağlayıp, sudan da tasarruf edebilirsiniz.

Kaç m2 'lik bir alana hangi ölçüde klima almalıyız?

Alan(m2)klima ölçüsü

(BTU/saat)

5-15

10-20

15-25

20-30

25-40

30-45

35-50



7.000

9.000

12.000

14.000

18.000

22.000

24.000

ELEKTRİKLİ SU ISITICISI KULLANIMI :

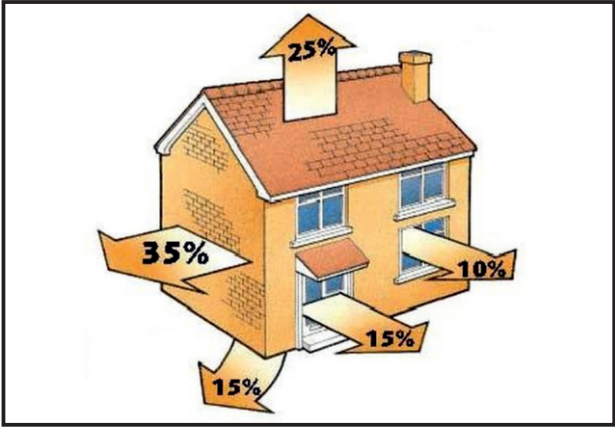
- Cihazı kullanmadığınız zamanlarda fişi prizden çekin.
- Oluşan kireç ve tortuları sık sık temizleyin.
- İhtiyacınız kadar su ısıtın.



ISIIYI VERİMLİ KULLANMA YOLLARI

BİNALARIN YALITILMASI:

- Türkiye de yapılan enerji istatistikleri ülkelerin toplam enerji tüketimlerinin yaklaşık üçte birinin binalara ait olduğunu gösteriyor. Evlerde kullanılan enerjinin ise yüzde 85'i ısıtma için tüketiliyor. Isınma giderlerini nasıl azaltırım diye kara kara düşünen tüketicinin bu konuda bir dizi önlemler alması gerekiyor. Bunların başında 'yalıtım' geliyor. Evlerdeki ısı kaçakları ısı yalıtımı yaparak azaltıldığı takdirde doğalgaz gideri yüzde 50'ye varan oranlarda düşebiliyor.



- Bir binayı ısıtmak için kullanılan yakıt, sadece dışarı kaçan yani boşa giden ısıyı gidermek içindir. Ne kadar çok ısı kaçağı olursa, o kadar çok yakıt harcarsınız. Ne kadar çok yakıt harcarsanız, o kadar çok para harcarsınız!
- Nerelerde ısı yalıtımı yapılır? Çatıda, dış duvarlarda, döşemelerde, pencerelerde ve dışa açılan kapılarda.
- Isı yalıtımının binadaki toplam maliyet içindeki payı yüzde 3-5 arasındadır. Bina yalıtımının başlangıç maliyetinin geri ödeme süresi enflasyon oranının yüzde 5 olması durumunda 2-3 yıl, yüzde 10 olması durumunda ise neredeyse 2 yıldır.

Isıyı nereden ne kadar kaybediyoruz?

Yalıtımsız Dış Duvar	: %35
Pencere	: %10
Dış Kapılar	: %15
Çatı	: %25
Zemin	: %15

ODA ISISI:

- Oda ısını 20 derecede sabitleyin. Termostat 19-20 dereceden fazla bir değere ayarlandığında her 1 derece için yüzde 6 daha fazla tüketim yapar.

Hangi mekanda ne kadar sıcaklık idealdir?

Oturma Odası : 22°C

Yatak Odası : 20°C

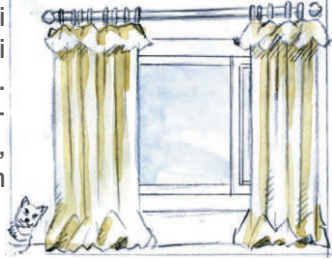
Antreler : 18°C

Garaj ve depolar : 5-15°C

*Sıcaklığın 1 °C'lik düşürülmesi yüzde 6 'lık yakıt tasarrufu sağlar.

PENCERELER, PERDELER:

- Evinizi güneşle , güneş gibi ısıtın. Güneş çekilince perdeleri kapatın ısıyı dışarı çıkmasın. Pencere – kapı izolasyonu yap-tırın. Çift cam kışın yüzde 50 'ye , yazın ise yüzde 15'e varan kayıpları engeller.



RADYATÖR:

- Radyatör önüne mobilya, perde koyma yüzde 15 ısı kaybına neden olur. Kuzey cephelerde , ısınmayan du-varlarda , peteğin arkasına alüminyum folyo koyarak ısı kaybını engelleyebilirsiniz.



KOMBİ:

- Kombiler sürekli açılıp kapatılmamalı, bunun yerine düşük ayarda sürekli çalışır vaziyette tutulmalıdır.
- Bacalı doğalgaz cihazları dolap içerisine yerleştirilmemelidir. Bu durum cihazın ortamdaki hava almasını engeller ve verimini azaltır.
- Kombin elektronik olması ve oda sıcaklığını hassas biçimde kontrol edebilmesi gerekir. Oda sıcaklığına göre kapasitesini ayarlayan modülasyonlu kombiler daha az yakıt tüketir.
- Yılda en az bir kez kombi bakımı yaptırın, kombinizin daha verimli çalışmasını sağlarsınız.
- Kombin sıcak su ayarını 50 dereceye ayarlayın.
- Sıcak su borularını izole ettirmeyi ihmal etmeyin!



SUYUN VERİMLİ KULLANILMASI İÇİN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR:

- Sebze meyveleri su dolu bir kaptayıkayın. Bu yöntemle dört kişilik bir aile yılda ortalama 18 ton su kurtarabilir.
- Diş fırçalarken, tıraş olurken suyu kapatın. Kullanılmadığı halde açık bırakılan su harcaması, yılda kişi başına ortalama 12 tondur.
- Bulaşıkları elde değil, makinede yıkayın. Bu da bir yılda ortalama 26-40 ton su tasarrufu demektir.
- Muslukların su kaçırmadığından emin olun. Saniyede bir damla damlatan musluk yılda 1 ton su harcar.
- Çamaşır makinesi tek bir çalıştırmada yaklaşık 176 litre su harcar, haftada bir kez yıkayın, yılda 9 ton su tasarruf edin.
- 5 dakikalık bir duş yapmanız, ortalama 60 litre su harcamanız anlamına geliyor. Ekonomik duş başlıklarıyla suyun az açılmasına rağmen tazyikli akmasını sağlayarak sudan tasarruf edebiliriz.
- 4 kişilik bir ailenin tasarruflu rezervuar kullanması yılda 17,5 ton su sarfiyatını engeller.



- Tuvaletlerde çift kademeli rezervuar kullanın. Kullandığınız rezervuardaki su ihtiyaçtan fazla akıyorsa şamandıra ayarını düşürünüz. Bu mümkün değilse rezervuar boyutu ile uyumlu boyuttaki bir pet şişeyi suyla doldurup ağzını kapatarak rezervuarın içine atınız. Bu işlem rezervuarın her doluşunda, yarattığınız boşluk hacmi kadar daha az su kullanmanızı sağlar.

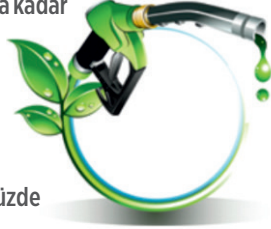


Evlerde suyun; Banyoda : % 35 , Tuvalette: %30,
Çamaşır yıkamada : %20 , Yemek pişirme ve içme suyu kullanımında :%10, Temizlik amacıyla :%5'ini kullanmaktayız.



ARAÇ KULLANIRKEN VERİMLİ YAKIT KULLANIMI

• Ortalama bir otomobilin aylık akaryakıt gideri 500 liradan yılda 6000 liraya kadar çıkıyor. Öncelikle alacağınız araçlarda yakıt ekonomisi önemli bir tercih sebebi olmalı. Benzinli araç, yakıt sistemi enjeksiyonlu olmalıdır. Karbüratörlü araçlar enjeksiyonlu taşıtlara göre en az yüzde 10 daha fazla benzin tüketirler.



- Uzun beklemeelerde aracınızın motorunu durdurun.
- Motoru yüksek devirde kullanmayın ve motor devrine uygun vites kullanın. Kalkışlarda, sürüş sırasında ve vites değiştirirken ani gaz vermeyin. Hızlanırken gaz pedalına yavaş yavaş basın.
- Düşük viteste yüksek devir yapmayın ve gerekli yerlerde uygun vitese geçmede zaman kaybetmeyin. Aracınızı uygun viteste sürün. Aksi durumda araç çok fazla yakıt tüketir.
- Aracın kilometresi arttıkça ve yaşı büyüdükçe tüketileceği yakıt miktarı artar. Aynı model sıfır yaşındaki bir araç, 5 yaşındaki bir araca göre yüzde 30 daha fazla kirletici atar.
- Aracınızın pencerelerini yoldayken kapalı tutun ya da hava değişimini sağlayacak kadar açın. Bu, önemli ölçüde yakıt tasarrufu sağlayacaktır.

- Motor, soğutma ve ateşleme sistemi, frenler ve emisyon kontrolleri için üreticinin tavsiyelerini izleyin. Bakımı kötü yapılan bir aracın yakıt tüketimi yüzde 15 artabilir.
- Aracınızda mevsimine uygun motor yağı kullanın ve motor yağı değişimi sırasında yağ filtresinin de değişmesi gerektiğini unutmayın.
- Aracın yakıt verimliliğinde lastik önemlidir. Yakıt tüketimini yüzde 5-10 arasında etkiler. Yeterince şişmemiş lastikler yakıt sarfiyatınızı arttıracaktır.
- Radyal lastik kullanın. Bu lastikler şehir içinde ve özellikle otoyolda yakıt tasarrufu sağlar ve daha uzun ömürlüdürler.
- Klima önemli düzeyde güç tüketir ve yüksek hızlarda kullanılması durumunda yüzde 3-4, şehir içi kullanımda ise yüzde 10 yakıt tüketilmesine neden olur.
- Gerekmedikçe araç üstü port bagaj kullanmayın.



KİŞİSEL ENERJİNİZİ VE ZAMANINIZI DA VERİMLİ KULLANIN

- Takvim kullanın ve ihtiyacınız olan her şeyi yazın.
- Birçok şeyi bir arada yapmamaya çalışın.
- Kullandığınız eşyalara yer belirleyin, aynı yere koyun ve aynı yerden alın.
- İnternetin sunduğu nimetlerden faydalanın. Mesela bankaya gitmek yerine internet şubesi kullanın.
- Yarın ne giyeceğinizi planlayarak, sabahları gardırobunuzla yaşadığınız uzun uzun bakışmalardan kurtulabilirsiniz.
- Toplu taşımayı tercih edin.
- Harcayacak zamanınız olduğu sürece, bunu daha akılcı kullanmak için asla geç değildir...”



- Önceliklerinizi belirleyin. Çalışma sisteminize göre etkili bir masa düzeni oluşturun. Hayır demesini bilin. Dinlenmek için zaman ayırın. Zor ve sevimsiz işleri öncelikle bitirin. Mükemmelliyetçilikten kaçının. Yorucu ve zor işleri sabah saatlerinde yapın. İş yaparken konsantre olun. İşinize olduğu kadar, kendinize ve ailenize de zaman ayırın. Yıllık tatillerinizi geçiştirmeyin; formda kalabilmek için tatile her zaman ihtiyacınız vardır.

- İşlerinizin bitirme saatini/tarihini belirleyin. Şimdi yapın, ertelemeyin. Sıkıcı olandan başlayın. Kendinizi ödüllendirin. Küçük bölümlere ayırın. Sizi uyuracak biriyle işbirliği yapın.

- Planlama yaparak zamanınızı değerlendirmeniz; çalışma saatlerimizdeki verimliliği arttırır. Fazla mesai gerekliliğini ortadan kaldırır. Şirket maliyetlerini düşürür. Motivasyonu üst düzeyde tutar. Sosyal ve iş hayatı dengesini sağlamaya yardımcı olur. Beklentilere zamanında cevap vermeyi mümkün hale getirir. Profesyonelleştirir. İş akışı daha hızlı gerçekleşir. Dinlenme ve düşünme alanınızı genişletir.

İşleri halletmek asil bir sanattır. Hayatın hikmeti, önemsiz olanları bertaraf etmekte yatar!”



SONUÇ

- Beyaz eşya alırken ENERJİ VERİMLİ sınıftan olmasına dikkat edelim.
- Beyaz eşyada ürün cinsine bağlı olarak A/A+/A++/A+++ gösterimleri en düşük enerji tüketimine işaret eder. Bu nedenle BEYAZ EŞYA satın alırken en az enerji tüketenleri tercih edelim.
- Beyaz eşyaları yerleştirirken arkada ve yanda en az 5'er santimetre boşluk bırakalım.
- Radyatör önünü boş bırakalım.
- Radyatörlere termostatik vana takalım. Böylece oda sıcaklıklarının ayarlanabilmesi mümkün olur.
- Bina izolasyonu (yalıtımı) yapılmalı.
- Evlerimizde tükettiğimiz elektrik enerjisinin; Buzdolabında: %31,1'ini, klimada: % 15'ini, çamaşır makinesinde:%8,5'ini, kurutma makinesinde: %3,2'sini, ısıtıcılarda: %9,3'ünü, Televizyonda: %6,7'sini, Aydınlatmada: % 11,7'sini ve diğer alanlarda: %10,9'unu kullanmaktayız.
- Asgari yaşam standartlarına göre, 4 kişilik bir ailenin aylık elektrik tüketimi araştırmalara göre 230 kWh'tır. Evde kullandığımız elektrik sarfiyatını basit tasarruf yöntemleriyle aylık elektrik giderini ortalama olarak yarıdan fazla azaltabiliriz.



KAYNAKLAR

- Hacettepe Üniversitesi Aile ve Tüketici bilimler Bölümü, “Evde Enerji Tasarrufu için Öneriler” kitapçığı
(www.atb.hacettepe.edu.tr)
- Profilo Enerji Tasarrufu Kitapçığı
(www.profilo.com.tr)
- T.C. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı “Enerji Takımı” kitapçığı
(www.enerji.gov.tr)
- Yenilenebilir Enerji Genel Müdürlüğü “Enerji Tasarrufu Çalışmaları”
(www.eie.gov.tr)
- Makine Mühendisleri Odası “ Günlük Yaşantımızda Enerji Tasarrufu Kılavuzu”
(www.mmo.org.tr)
- TEMA
(www.tema.org.tr)
- Enerji ve Çevre Dünyası Eylül 2014
(www.enerji-dunyasi.com)
- Enerji Verimli Sanayi
(www.enerjiverimlisanayi.com)

- Enerji Verimliliği Derneği
(www.enerjihanim.com)
- Zaman Yönetimi ve Etkili Kullanma Yöntemleri
(www.slideshare.net)
- Elektrik ve Elektronik Geri Dönüşüm ve Atık Yönetimi Derneği
İktisadi İşletmesi “Elektrik ve Elektronik Eşya Bilinçlendirme
Dökümanı”
(www.elday.org)
- T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı “Atık Elektrikli ve Elektronik
Eşyalar”
(www.csb.gov.tr/gm/cygm)
- T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı “Dünyamızın Pili Bitmesin”
(www.csb.gov.tr/gm/cygm)
- T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı “Evimizdeki Tehlikeli Atıklar”
(www.csb.gov.tr/gm/cygm)



www.izaydas.com.tr / 0262 316 60 00

